

2025/26



30 Kč

DYNAMÁK



12. KOLO
3. 10. 2025 18.00
FK PŘÍBRAM



Chance NÁRODNÍ LIGA

BRANKÁŘI

1 Ondřej Bleha	02.06.2001
32 Ondřej Mastný	03.02.2002
21 Martin Melichar	06.07.2000

OBRÁNCI

24 Alexandr Bárta	03.03.2001
44 Mitchell Ejedegba	23.05.2004
18 Roger Faye	09.09.2004
3 Milan Piško	06.03.1996
6 Tomáš Ret	23.06.2005
4 Tomáš Svoboda	20.01.2000
27 Jakub Urbanec	27.04.1992

ZÁLOŽNÍCI

5 Matthias Leitl	04.05.2002
10 Emmanuel Antwi	06.05.1996
89 Sebastian Kop	11.08.2005
9 Šimon Planeta	04.12.2003
20 Daniel Roušar	11.09.2006
16 Patrik Švestka	01.09.2002
8 Jan Vokřínek	22.03.2001
7 Dominik Vott	13.08.2002
17 Michal Vrána	18.06.1999
68 Jaroslav Málek	09.07.1991
70 Laurent Kissiedou	22.12.1998

ÚTOČNÍCI

11 Pavel Hašek	22.01.2005
14 Filip Ret	23.06.2005
37 Jakub Řezníček	26.05.1988
19 Daniel Šmíga	02.01.2004
99 Pavel Vandas	25.09.1995
70 Abdoulaye Defo Conte	14.05.2005

REALIZAČNÍ TÝM

Trenér:	Jiří Kohout
Asistent trenéra:	Tomáš Wágner
Asistent trenéra:	Dominik Mašek
Kondiční trenér:	Jakub Šindelář
Trenér brankářů:	Ladislav Maier
Lékaři:	MUDr. Radim Horák MUDr. Milan Louda
Masér:	Marcel Mácha
Kustod:	Lubomír Pružina



FK PŘÍBRAM

Rok založení: 1928

Klubové barvy: zelená a černá

Stadion: Na Litavce kapacita 9 100 diváků

Poslední utkání: FK Příbram 0:3 FC Silon Tábořsko (0:2)

Góly: 2. Matějka, 12. Matějka, 53. Matějka.

Založení fotbalu v Příbrami se datuje do roku 1928. Klub má tak dlouholetou tradici s pády i vzestupy. Své domácí zápasy hrají Příbramští na stadionu Na Litavce, který pojme až 9100 diváků. Klubovými barvami jsou zelená a černá.

Příbramský fotbal má za sebou turbulentní roky. Po sestupu z nejvyšší soutěže v sezoně 2020/2021 poté Příbramští působili tři roky ve druhé nejvyšší soutěži, avšak úpadek klubu byl potvrzen v sezoně 2023/2024, kdy přišel pád ještě o stupínek níže. V předešlé sezoně tak Příbram s omlazeným kádrem bojovala ve třetí nejvyšší soutěži, ve které obsadila třetí příčku ve skupině A, postup do baráže o druhou nejvyšší soutěž tak nevybojovala. Asi se tedy divíte, jak se Příbram dokázala vrátit zpět mezi profesionální kluby. Stalo se tak díky ukončení profesionálního fotbalu ve Vyškově, odkud se druholigová licence přesunula právě do Příbrami.

Před novou sezonou se děly i velké změny v kádru. Pochopitelně na vyšší soutěž potřeboval mladý tým patřičně posílit, což se povedlo. Zřejmě těmi nejvýraznějšími jmény, které k Litavce dorazily, jsou brankář Martin

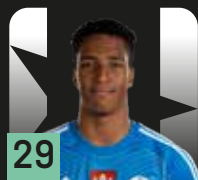
Melichar a ostřílený kanonýr Jakub Řezníček. I jména jako Jakub Urbanec, Mitchell Ejedegba, Jaroslav Málek nebo Milan Piško se poté ihned zařadila mezi opory týmu.

Úvod z hlediska výsledků byl pro Příbram hodně krušný, po čtyřech kolech měli zelenočerní na svém kontě nula bodů a například i vysokou porážku 7:2 s brněnskou Zbrojovkou. Vše se změnilo domácí výhrou s Ústím nad Labem, po které Příbramští přidali další tři výhry v řadě a jednu remízu. Díky tomu se tak Středočeši aktuálně nacházejí na 10. místě se ziskem třinácti bodů. Naposledy však svěřenci trenéra Kohouta padli v pondělní dohrávce 11. kola Chance Národní Ligy vysoko 0:3 s Tábořskem.



SK DYNAMO ČESKÉ BUDĚJOVICE

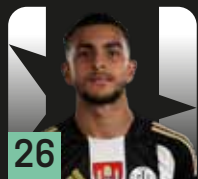
SOUPISKA 2025/26



29
Colin
ANDREW
25. 02. 2004 (21 let)



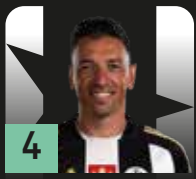
1
Filip
NALEZINEK
04. 07. 2003 (22 let)



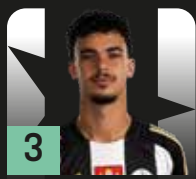
26
Mohamed
ASAIDI
06. 02. 2004 (21 let)



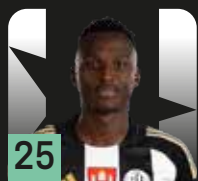
2
Jan
BRABEC
12. 02. 2003 (22 let)



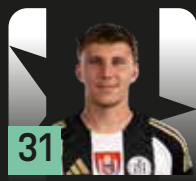
4
Nicolas
GOROSITO
17. 08. 1988 (37 let)



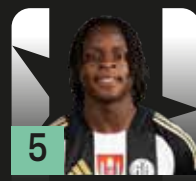
3
Anthony
KHELIFA
20. 09. 2005 (20 let)



25
Mamadou
KONE
22. 08. 1997 (28 let)



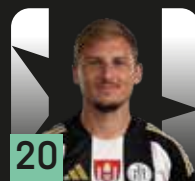
31
Marek
SMEJKAL
26. 02. 2004 (21 let)



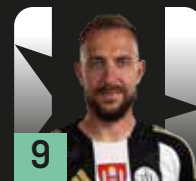
5
Gabriel
ADEBAMBO
27. 02. 2002 (23 let)



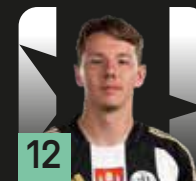
Dollard
WANDJI
15. 09. 1996 (29 let)



20
Michal
HUBÍNEK
10. 11. 1994 (30 let)



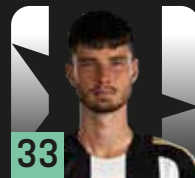
9
Jiří
SKALÁK
12. 03. 1992 (33 let)



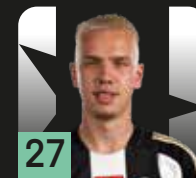
12
Pavel
OSMANČÍK
26. 02. 2000 (25 let)



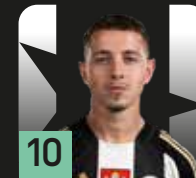
14
Emil
TISCHLER
13. 03. 1998 (27 let)



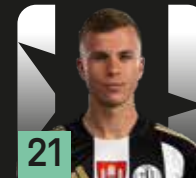
33
Sébastien
BÖHM
09. 08. 2000 (25 let)



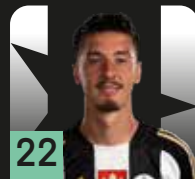
27
David
KRCH
30. 06. 2003 (22 let)



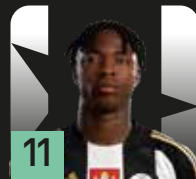
10
Maxence
RENOUD
08. 02. 2000 (25 let)



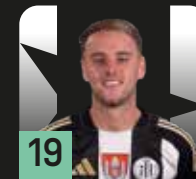
21
Martin
DOUDĚRA
01. 02. 2002 (23 let)



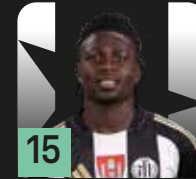
22
Antonín
VANÍČEK
22. 04. 1998 (27 let)



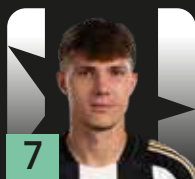
11
Simon
OMON
15. 02. 2002 (23 let)



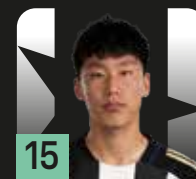
19
Josh
ADAM
03. 02. 2004 (21 let)



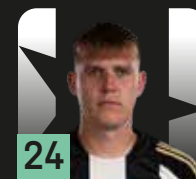
15
Jude
SUNDAY
04. 10. 2004 (20 let)



7
Filip
FÍRBACHER
21. 12. 2001 (23 let)



15
Tuguldur
GANTOGTOKH
19. 01. 2005 (20 let)



24
Martin
PRÁŠEK
06. 09. 2003 (22 let)



13
Chukwudi G.
IGBOKWE
20. 06. 2002 (23 let)



Pedro **RESENDE**
Trenér



Miguel **SANTOS**
Trenér



Hugo **FARIA**
Asistent trenéra



Ivo **TÁBORSKÝ**
Manažer A-týmu



André **AMORIM**
Kondiční trenér



Daniel **CETTL**
Masér



David **TOMÁŠEK**
Kustod



Pavel **JŮN**
Fyzioterapeut



MUDr. Martin **HELD**
Lékař



MUDr. Karel **ŠUSTR**
Lékař

BRANKÁŘI

OBRÁNCI

ZÁLOŽNÍCI

ÚTOČNÍCI

Rááááadio

Pro radost
ze života



Nalad'te si RADOST.
Každý den alespoň jeden
malý IMPULS pro váš hezčí den.
Výhra u Impulsových,
pochvala od manželky,
cesta domů bez kolon a nebo
třeba pívko s kamarády.

Rááááadio Impuls pro radost ze života.
V každé chvíli a každém věku.

 **IMPULS**
Rááááadio

**NOVÝ
DESIGN**
STÁLE SKVĚLÁ CHUŤ





CÍTÍM OD TRENÉRŮ DŮVĚRU, TO JE PRO MLADÉHO HRÁČE VELMI DŮLEŽITÉ, ŘÍKÁ JAN BRABEC

Již od roku 2012 je členem českobudějovického Dynama obránce Jan Brabec. Dvaadvacetiletý odchovanec Suchdolu nad Lužnicí se postupně propracoval až do A-týmu, kde se stal oporou zadních řad.

Honzo, nemůžu se nevrátit k poslednímu ligovému klání s Artisem. Kde hledat příčiny porážky?

Měli jsme slabý vstup do utkání, chyběla nám agresivita a důraz v osobních soubojích. Soupeř byl hladovější a potrestal nás opět ze standardní situace, pak jsme se těžko dostávali do rytmu. Druhá půle byla už lepší, ale nepodařilo se nám vstřelit kontaktní gól, který by nám určitě hodně pomohl.

O několik dní dříve skvělý zápas s prvoligistou, následně nepovedený výkon. Čím si to vysvětluješ?

Je to hlavně o hlavách, myslím si. Přišlo mi, že do pohárového zápasu jsme šli s čistou mys-

lí a odhodláním, neměli jsme co ztratit. V lize jsme naopak cítili tlak, že už prostě musíme udělat nějaký ten bod. To se bohužel nepovedlo a projevilo se to v přesnosti i energii naší hry.

Naskočil jsi do tří duelů během jednoho týdne. Jak náročné to bylo?

Je to celé hlavně o regeneraci. Když se člověk dobře připraví, dá se to zvládnout. Spíš je těžké rychle přepnout z jednoho utkání na druhé.

Čtyři porážky v řadě, teď přijede Příbram. Souboj o velmi důležité body v tabulce. Co bude klíčové?

Musíme zjednodušit hru, hrát více poctivě z obrany a být nekompromisní ve vápně sou-

peře. Všichni víme, že kvalitu máme. Teď je to ale o kolektivních výkonech všech hráčů a maximální koncentraci. Musíme makat jako tým.

V Příbrami jsi odehrál jednu sezonu na hostování. Je to utkání pro tebe tedy specičtější?

Určitě. Znáám tam spoustu kluků, lidi z klubu a trenéry. Je to motivace navíc, ale na hřišti to beru jako každý jiný zápas. Doufám, že se po zápase budeme radovat my.

V nové sezoně naskakuješ pravidelně. Vní máš důvěru od trenérů?

Ano, cítím, že mi věří. To je pro mladého hráče velmi důležité. Snažím se jim to vracet poctivou prací na tréninku a hlavně v zápasech. Doufám, že moje starty na hřišti budou jen přibývat a budu moci pomáhat týmu.

Nastupuješ převážně na stoperu, ale už jsi hrál i na pravém beku. Bylo pro tebe těžké měnit pozici i během utkání?

Každý post má svoje specifika. Na krajním zadákovi se více běhá, na stoperu je to zase hlavně o čtení hry. Ale beru to jako výhodu, že mohu pomoci na více pozicích.

Jsi v klubu již delší dobu. Vní máš to jako takové zadostiučinění, že ses konečně dokázal vypracovat v oporu A-týmu?

Myslím, že ano. Prošel jsem mládeží, znám tady prostředí a lidi v klubu. To všechno mi dodává energii, sebevědomí a jistotu, když nastupuji na hřiště. Chci bojovat za klub a pomoci mu opět k lepším výsledkům.

Dost často nastupuješ po bok zkušeného Nicolase Gorosíta. Jaká zkušenost to pro tebe je?

Je to obrovská zkušenost, vážím si toho, že s takovým hráčem mohu hrát. Beru si od něj spoustu věcí a myslím si, že mě to velmi posouvá. Je to skvělý parťák a mentor.





Mohamed
Asaidi

POZNEJ MĚ: JOSH ADAM

Jednou z předsezonních posil se stal i Josh Adam. Jedenadvacetiletý záložník si během své dosavadní kariéry prošel i věhlasným Manchesterem City a zatreinoval si pod Pepem Guardiola. Teď si tento Skot zvyká na prostředí v České republice a postupně si více a více buduje svojí roli v týmu. Pojďme si tak Joshe Adama představit i už v tradiční rubrice POZNEJ MĚ.

Přezdívka: Jads

Oblíbený seriál: Game of Thrones

Oblíbený film: Zmizení

Oblíbené jídlo: Těstoviny

Oblíbený nápoj: Cappuccino

Popiš se třemi slovy: Klidný, technický a společenský

Fotbalový vzor: Kevin De Bruyne

Od kterého hráče, se kterým si hrál, tak si vzal nejvíce do kariéry? Oscar Bobb

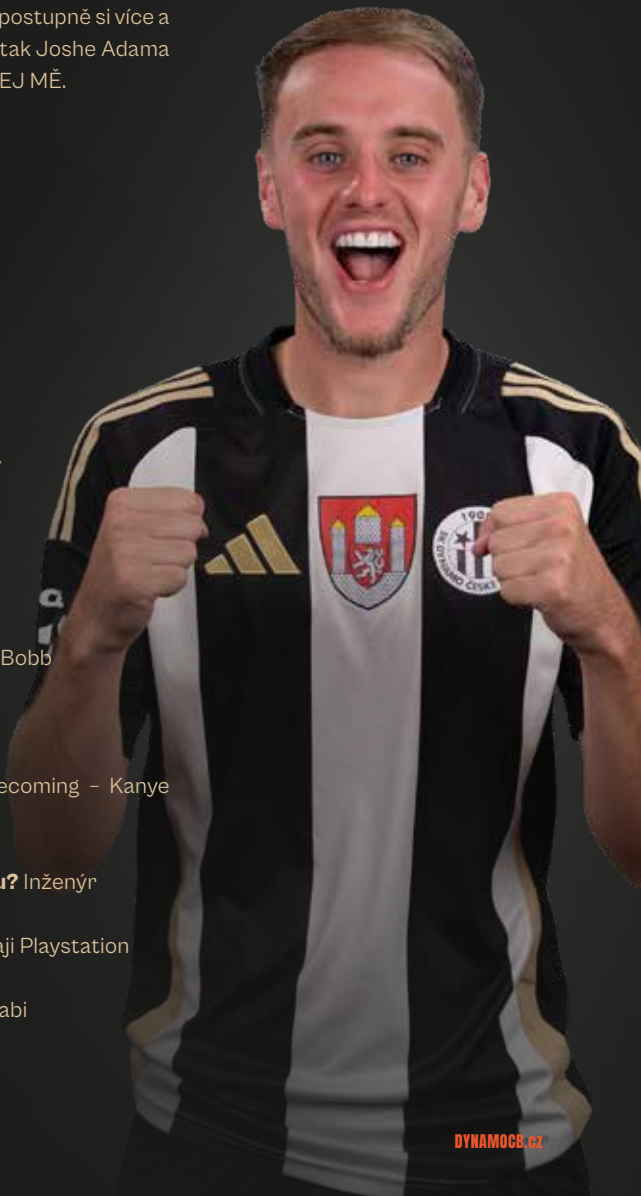
Oblíbený fotbalový klub: Celtic

Oblíbená píseň / hudební styl: Homecoming – Kanye West / R&B

Co bys dělal, kdybys nebyl fotbalistou? Inženýr

Co děláš ve volném čase? Rád si zahraje Playstation

Nejoblíbenější spoluhráč z kabiny? Gabi



DALŠÍ DOMÁCÍ ZÁPAS

Kdy přijít fandit na Střelák?



X



24. 10. 2025 18:00

Vstupenky na další domácí zápas v prodeji od 15. října

TICKET LIVE



ZÁPASOVÝ PROGRAM

MISTROVSKÉ ZÁPASY



FK DYNAMO ČESKÉ BUDĚJOVICE
AKADEMIE

SOBOTA 4. ŘÍJNA 2025

U19		VS		11:00
U17		VS		13:15
WU15		VS		13:00
WU13		VS		12:30
ŽENY		VS		15:30

U18		VS		11:00
U16		VS		13:15
U15		VS		11:00
U14		VS		13:00
U13		VS		15:00
U12		VS		15:00
U23		VS		10:30

NEDĚLE 5. ŘÍJNA 2025



PRO ŠTĚSTÍ
EKTOR

NINAO
GIMS

ORIGINAL
EKTOR

SPOKOJNÝ
MAJK SPIRIT

MINDSET
MAJK SPIRIT,
GRIMASO

DYNAMÁCKÝ PLAYLIST

COLIN ANDREW

POUŽÍVÁNÍ GPS? VE FOTBALE NEZBYTNÝ NÁSTROJ, ŘÍKÁ KONDIČNÍ TRENÉR ANDRÉ AMORIM

Jako poslední rozšířil realizační tým mužského A-týmu André Amorim. Šestadvacetiletý Portugalce má pod palcem kondiční přípravu celého kádru. Co všechno pod tím spočívá, jsme společně rozebrali v prvním rozhovoru pro bulletin Dynamák.

André, mohl by ses na úvod v krátkosti představit našim fanouškům?

Ano, určitě. Jmenuji se André Amorim, je mi 26 let a vystudoval jsem obor sportovní trénink. Fotbalu se věnuji už více než 20 let – nejdříve jako hráč, posledních šest let jako asistent trenéra a kondiční trenér. Působil jsem v klubech jako Rio Ave a Famalicão. K tomu vedu vlastní společnost a posilovnu, kde nabízíme personalizované fotbalové tréninky na hřišti i v tělocvičně.

Jak se to vůbec seběhlo, že ses přesunul do Dynama?

Na konci června mě oslovil asistent trenéra Miguel Santos, jelikož klub hledal kondičního trenéra. Poté, co jsem si vyřešil všechny administrativní záležitosti související s mojí firmou v Portugalsku, jsem se přesunul a připojil k Dynamu.

Součástí realizačního týmu jsou i kolegové z Portugalska. Usnadnilo ti to adaptaci v České republice?

Ano, určitě to pomáhá. Jako členové realizačního týmu trávíme v kanceláři dlouhé hodiny. Vždy je snazší, když ten čas sdílíte s někým,

kdo mluví stejným jazykem.

Jak se ti zatím daří zvykat si na nové prostředí a českou kulturu?

Zatím probíhá adaptace hladce. Už dříve jsem půl roku žil ve Wroclawi, kde jsem hrál futsal. I když se česká a polská kultura liší, tahle zkušenost mi hodně pomohla při přechodu do života v Českých Budějovicích.

Postupně poznáváš tým. Jak bys zhodnotil fyzickou připravenost hráčů?

Fyzická připravenost hráčů se stále více blíží úrovni, kterou považujeme za ideální. Vždy je ale prostor ke zlepšení – především během 22 hodin mezi tréninky, kdy hrají velkou roli faktory jako výživa, odpočinek a kvalita spánku. Na to se snažím u hráčů dbát a poskytnout jim co nejvíce informací. Vždy ale samozřejmě záleží jen na nich, jak to vstřebají.

Používáte GPS sledovací systém. Je to pro práci realizačního týmu velká výhoda?

Rozhodně. GPS je v profesionálním fotbale nezbytný nástroj. Umožňuje nám sledovat zátěž jednotlivých hráčů a zajistit, aby byly naplněny cíle, které si pro každý trénink nebo mikrociklus stanovujeme.

Máme za sebou tři zápasy během jednoho týdne. Jak připravuješ hráče na tak náročný program?

Takové týdny jsou velmi náročné. Hráči se neustále nacházejí v cyklu regenerace a hned znovu hrají. Při třech zápasech během osmi dnů je klíčové pečlivě sledovat zátěž. Zároveň se ale snažím hráčům vysvětlit, že to neznamená, že nemůžeme nebo nesmíme dál tvrdě

trénovat – jen je potřeba přistupovat k tomu chytře.

Mohl bys popsat, jak vypadá tvůj běžný pracovní den během týdne?

Je těžké definovat typický den, protože náš realizační tým je malý, a tak se všichni podílíme na více rolích. Moje práce zahrnuje koordinaci s lékařským oddělením, správu GPS dat, práci v posilovně před i po trénincích, přípravu a vedení rozcvíček, asistenci při hlavní části tréninku a také plánování práce na další den společně s kolegy. Zajišťuji také rehabilitační cvičení pro zraněné hráče, a to v posilovně i na hřišti. Tento týden jsem například měl pro

tým prezentaci o regeneraci a každodenní výživě.

A co v den zápasu? Jaké jsou tvé povinnosti?

V den zápasu většinou přijdu brzy ráno, abych pracoval v posilovně s hráči, kteří jsou zranění nebo nejsou v nomi-

naci. Poté už můj den vypadá podobně jako u ostatních asistentů, hlavní rozdíl je v tom, že mám na starosti vedení úvodní i závěrečné části rozcvíčky.

Počasí v České republice je chladnější a zima přichází dříve než v Portugalsku. Je to pro tebe znatelný rozdíl? Přizpůsobujete se kolegy tomu i tréninkový proces?

Ano, rozdíl je rozhodně znatelný. Moje hlavní úprava spočívá v důrazu na delší a intenzivnější rozcvíčku. V chladnějším počasí trvá tělu déle, než dosáhne ideální teploty, proto je nutné zajistit, aby byli hráči plně připraveni, než začneme plnit tréninkové cíle daného dne.



NOVINKY FANSHOPU



KLUBOVÁ ŠÁLA

350



MIKINA S KAPUCÍ

799



SVAČINOVÝ BOX

299

+ NASKENUJ A OBJEVUJ DALŠÍ MUST HAVE KOUSKY Z DYNAMÁCKÉHO MERCHE

